

Semaine n°34 : du 19 au 23 Août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Tomate vinaigrette <sup>B</sup>		Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf ( <i>Courgettes au poisson</i> )	Marmite de poisson basquaise	Escalope de dinde sauce basilic ( <i>œuf</i> )	Pique nique	Chipolatas ( <i>poisson</i> )
		Semoule	Tortis		Purée de pomme de terre <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé <sup>B</sup>	Edam	Cotentin		Yaourt nature
DESSERT	Barre bretonne	Nectarine <sup>B</sup>	Purée pomme framboise		Pêche



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Taboulé libanais : boulgour, poivron, tomate, coriandre



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif

