



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Goûter 3c Toussieu - Goûter

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fromage blanc nature
Gaufrette chocolat
Jus de pommes

Petit suisse sucré
Galettes St Michel
Jus d'orange

Petit suisse sucré
Petits beurres
Jus de raisin (indu)

Pain et confiture
Jus de pommes

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Goûter 3c Toussieu - Goûter

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pain et tartare nature
Jus de pommes

Petit suisse aromatisé
Madeleine
Jus d'orange

Pain et samos
Jus de raisin (indu)

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

