

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Toussieu - Menu scolaire sans viande

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Oeufs durs à la piperade
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Filet de poisson MSC sauce aigre douce
Légumes façon wok et nouilles
Vache qui rit **BIO**
Rocher au coco

Salade de pommes de terre
Pavé fromager
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette
Pavé fromager
Riz **BIO** à la tomate
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison

Salade de blé à l'orientale
Galette de quinoa à la provençale
Printanière de légumes
Yaourt nature **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

Salade de blé à l'orientale
Crêpe au fromage
Carottes persillées
Fromage fondu le carré
Gâteau du chef au yaourt **BIO**



Taboulé **BIO** du chef
Nuggets de poisson
Gratin de choux fleurs
Emmental
Fruit de saison



Carottes râpées vinaigrette
Quenelles sauce aurore
Pâtes **BIO**
Brie
Flan vanille

Salade de pépinettes
Tarte au fromage
Brocolis à la béchamel
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Bolognaise végétale **BIO**
Farfalles
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Salade verte **BIO**
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Fromage blanc nature
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison

Salade verte
Filet de colin sauce citron
Pommes de terre rissolées
Petit suisse sucré
Tarte au flan



VENDREDI

Salade coleslaw
Omelette au coulis de tomate
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Nuggets végétal
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Crème onctueuse au chocolat
Ketchup (dosette)



Velouté de petits pois
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi



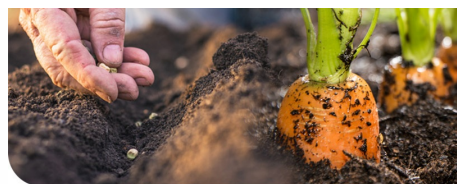
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Toussieu - Menu scolaire sans viande

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef
Pavé fromager
Carottes persillées
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Radis et beurre
Poisson pané
Frites
Vache picon
Purée de pommes bananes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade
Filet de lieu sauce ciboulette
Purée de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Galette végétale tomate mozzarella
Riz **BIO**
Saint Morêt
Compote de pommes



Salade coleslaw
Bolognaise végétale **BIO**
Macaroni
Coulommiers
Flan chocolat



Boullghour en salade
Galette de soja à la provençale
Ratatouille
Edam Portion
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Macédoine mayonnaise
Samoussa de légumes
Frites
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef
Caldeirada de poisson
Fromage fondu le carré
Fruit de saison



Salade de lentilles aux échalotes
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés à la crème
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



JEUDI

Salade verte
Omelette au coulis de tomate
Torti **BIO**
Tomme blanche
Crème à la vanille



Crêpe au fromage
Pané de blé fromage et épinards
Poêlée de légumes **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Cubes de saumon sauce aurore
Semoule **BIO** safranée
Cantal AOP
Crème à la vanille



VENDREDI

Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce citron
Semoule
Yaourt aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade verte
Oeufs durs à la piperade
Riz créole
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts



Radis et beurre
Filet de poisson sauce crème
Tortis
Yaourt nature **BIO**
Gâteau de Pâques Maison
Oeufs de Pâques en chocolat



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

