



Toussieu - Menu scolaire

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Macédoine mayonnaise  
Tortellini épinards sauce provençale  
Verchicors **BIO**  
Fruit de saison



Crêpe au fromage  
Jambon blanc  
Purée de pommes de terre  
Chanteneige **BIO**  
Fruit de saison



Salade de chou chinois sauce sucrée salée  
Sauté de Volaille au Caramel  
Légumes façon wok et nouilles  
Vache qui rit **BIO**  
Rocher au coco



Salade de pommes de terre  
Pavé fromager  
Epinards hachés **BIO**  
Mimolette  
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade verte  
Calamar à la romaine  
Petits pois et carottes au jus  
Yaourt nature **BIO**  
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette  
Blanquette de volaille  
Riz **BIO** à la tomate  
Saint nectaire  
Purée de pommes bananes **BIO**





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Toussieu - Menu scolaire

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef  
Pavé fromager  
Carottes persillées  
Verchicors **BIO**  
Fruit de saison



Radis et beurre  
Poisson pané  
Frites  
Vache picon  
Purée de pommes bananes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade  
Aiguillettes de poulet au thym  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail  
Boulettes de bœuf au jus  
Riz **BIO**  
Saint Morêt  
Compote de pommes



Salade coleslaw  
Steack haché sauce tomate  
Macaroni  
Coulommiers  
Flan chocolat



Boullghour en salade  
Boulettes de boeuf à la provençale  
Ratatouille  
Edam Portion  
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Macédoine mayonnaise  
Nugget's de volaille  
Frites  
Petit suisse sucré  
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Caldeirada de poisson  
Fromage fondu le carré  
Fruit de saison



Salade de lentilles aux échalotes  
Normandin de veau  
Epinards hachés à la crème  
Chanteneige **BIO**  
Fruit de saison



JEUDI

Salade verte  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Torti **BIO**  
Tomme blanche  
Crème à la vanille



Crêpe au fromage  
Moussaka  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Emincé de volaille au jus  
Semoule **BIO** safranée  
Cantal AOP  
Crème à la vanille



VENDREDI

Betteraves **BIO** en salade  
Filet de colin sauce citron  
Semoule  
Yaourt aromatisé  
Gâteaux aux pépites de chocolat du chef



Salade verte  
Paupiette de veau au jus  
Riz créole  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Donuts



Radis et beurre  
Filet de poisson sauce crème  
Tortis  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau de Pâques Maison  
Oeufs de Pâques en chocolat



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

