



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 10 AVRIL 2023 AU 23 AVRIL 2023 |

Goûter 3c Toussieu - Goûter

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Petit suisse aromatisé  
Mini roulé à l'abricot  
Jus de pommes

MARDI

Pain et petit cointin  
Jus d'orange

Pain et confiture  
Jus de raisin (indu)

MERCREDI

Petit suisse sucré  
Moelleux fourré chocolat  
Jus de pommes

Yaourt nature  
Madeleine  
Jus d'orange

JEUDI

Pain et pâte à tartiner  
Jus de raisin (indu)

Pain et vache qui rit  
Jus de pommes

VENDREDI

Yaourt nature  
Biscuit Pompom  
Jus d'orange

Petit suisse aromatisé  
Petits beurres  
Jus de raisin (indu)

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

