



Toussieu - Menu scolaire sans viande

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de haricots verts
Tortellini épinards sauce provençale
Saint nectaire AOP
Compote de pommes **BIO**

MARDI

Radis et beurre
Bolognaise végétale **BIO**
Torsades **LOCALES**
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison

Salade de brocolis vinaigrette
Oeufs durs béchamel
Polenta **BIO** à la tomate
Vache picon
Fruit de saison

MERCREDI

Crêpe au fromage
Poisson pané
Courgettes persillées
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison

Betteraves **BIO** en salade
Crêpe aux champignons
Farfalles
Camembert
Fruit de saison

JEUDI

Salade verte et croûtons
Omelette au coulis de tomate
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote pomme framboise

Salade de riz
Paupiette de poisson sauce crustacés
Gratin de choux fleurs
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts

VENREDI

Céleri râpé frais rémoulade
Pavé fromager
Printanière de légumes
Carré du Trièves **BIO**
Gâteau au chocolat du chef

Carottes râpées vinaigrette
Pavé fromager
Potatoes
Brie
Flan vanille nappé caramel

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

