



Toussieu - Menu scolaire

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de haricots verts
Tortellini épinards sauce provençale
Saint nectaire AOP
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Radis et beurre
Lasagnes bolognaise
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Salade de brocolis vinaigrette
Aiguillettes de poulet au thym
Polenta **BIO** à la tomate
Vache picon
Fruit de saison



MERCREDI

Crêpe au fromage
Poisson pané
Courgettes persillées
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison



Betteraves **BIO** en salade
Sauté de boeuf sauce aigre douce
Farfalles
Camembert
Fruit de saison



JEUDI

Salade verte et croûtons
Hachis parmentier
Bûchette mélangée
Compote pomme framboise



Salade de riz
Paupiette de poisson sauce crustacés
Gratin de choux fleurs
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts



VENREDI

Céleri râpé frais rémoulade
Pavé fromager
Printanière de légumes
Carré du Trièves **BIO**
Gâteau au chocolat du chef



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Cordon bleu
Potatoes
Brie
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

