






		Goûter 3 éléments	Menus	
	Lundi		Taboulé (semoule Bio)  Sauté de dinde  - Sauce moutarde /Omelette nature fraîche Mélange de petits pois et carottes Yaourt arôme coco Bio (vrac) (régional)   Nectarine jaune	
	Mardi		Concombre - Vinaigrette aux fines herbes Poisson blanc meunière  /Nuggets végétarien de blé Mélange de blé et ratatouille Camembert Bio  Gaufre de Liège	
	Mercredi		Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Hachis parmentier de boeuf /Parmentier de lentilles à la tomate Cantal AOP  Raisin blanc	
	Jeudi		Tomates - Vinaigrette balsamique Jambon blanc Label Rouge  - Sauce tomate /Filet de hoki  - Sauce tomate Penne Bio  Emmental Bio râpé  Prune (régional)	
	Vendredi		Salade iceberg - Vinaigrette au xérès Quenelle nature - Sauce tomate Courgettes à l'ail Fromage blanc nature Gâteau aux pommes crumble (façon streusel)	